

Journée nationale des aidants – 6 octobre 2026
**Indispensables au quotidien,
mais encore insuffisamment soutenus et reconnus**

Un rôle indispensable pour les proches aidés :

- **75% ne pourraient conserver leur autonomie ou seulement avec difficulté**
- **65 % ne pourraient plus vivre à domicile**

Un engagement qui pèse lourdement sur les aidants :

- **73 % des aidants ont parfois peur de ne plus tenir**
- **61 % ont régulièrement le sentiment de passer à côté de leur propre vie**

Levallois-Perret, 24 septembre 2026 – Dans le cadre de la Journée nationale des aidants du 6 octobre 2026, Astellas Pharma France dévoile les résultats du 2ème volet de son enquête¹. Plus d'1 adulte sur 4 est aujourd'hui concerné par l'aidance en France : 28 %, soit près de **15,5 millions de personnes** par extrapolation à la population adulte.

L'étude met en lumière un paradoxe : alors qu'ils jouent un rôle déterminant dans l'autonomie, le quotidien et le parcours de soins de leurs proches, leur engagement est tel qu'il peut fragiliser leur propre santé et leur équilibre personnel et professionnel.

Face à ce constat, Astellas Pharma France agit à plusieurs niveaux pour mieux reconnaître et accompagner les aidants : en produisant des données pour mieux comprendre leur réalité, en développant des ressources et des actions de sensibilisation avec ses partenaires, en favorisant la prise en compte de leur perspective dans le parcours de soins et en soutenant ses propres collaborateurs aidants.

Un rôle devenu indispensable au quotidien et dans le parcours de soins

Aider un proche reste très largement vécu comme une évidence : **94 % des aidants estiment que cela relève de « l'ordre des choses »** et **91 % ont le sentiment que, s'ils ne font pas les choses, personne ne les fera à leur place**.

Cet engagement est également **porteur de sens pour 86 % d'entre eux**.

L'enquête met surtout en évidence à quel point leur rôle est essentiel dans la vie quotidienne de leurs proches : sans leur accompagnement, **75 % des personnes aidées ne pourraient conserver leur autonomie au quotidien, ou seulement avec difficulté ; 65 % auraient des difficultés à continuer à vivre à domicile dans les mêmes conditions**.

Leur présence leur permet aussi de préserver une vie sociale, la sécurité au quotidien ou encore l'accomplissement des actes essentiels de la vie courante.

¹ Enquête réalisée par OpinionWay du 9 au 21 juillet auprès d'un échantillon de 603 aidants, issus d'un échantillon de 2141 personnes représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.



Les aidants sont également devenus des acteurs incontournables de la continuité du parcours de soins. **Sans eux, 70 % des proches aidés auraient des difficultés à organiser et honorer leurs rendez-vous médicaux et 58 % à suivre correctement leurs traitements.**

Un engagement qui pèse lourdement sur les aidants

Mais cette évidence a un coût : **85 % des aidants avancent sans savoir combien de temps la situation va durer et 73 % ont parfois peur de ne plus tenir. 61% ont régulièrement le sentiment de passer à côté de leur propre vie.**

Près **d'1 aidant sur 2** constate au moins un impact négatif de son rôle **sur sa santé physique ou mentale.**

Les femmes apparaissent particulièrement exposées : **54 % des aidantes déclarent un impact négatif sur leur santé, contre 38 % des hommes.**

Au regard de leur contribution si essentielle, leur rôle reste insuffisamment reconnu : **65 % estiment que les pouvoirs publics ne reconnaissent pas pleinement le rôle des aidants; ils sont également 65 % à porter le même jugement sur les employeurs.** Ce sentiment augmente avec l'intensité et la durée de l'engagement : il atteint notamment **80 % chez les personnes consacrant plus de 5 heures par semaine à leur proche.**

Des besoins très concrets exprimés par les aidants

Le besoin de répit ressort fortement de l'enquête : 80 % des aidants identifient au moins un besoin pour pouvoir souffler plus facilement, qu'il s'agisse d'une aide financière pour accéder à une solution de répit (40 %), d'un relais à domicile (34 %) ou d'une meilleure information sur les dispositifs existants (30 %).

Plus largement, **49 % citent un besoin de soutien humain ou psychologique, 46 % une aide matérielle ou financière, 44 % davantage de formation ou d'information et 37 % un soutien administratif ou organisationnel.**

La conciliation avec la vie professionnelle constitue un autre enjeu majeur : 82 % des aidants actifs expriment au moins un besoin pour mieux articuler travail et aide.

- **70%** attendent notamment un **aménagement possible de leur temps de travail** : jours d'absence spécifiques, horaires plus flexibles, télétravail facilité ou temps partiel temporaire.
- **29 %** souhaitent également une information plus claire sur leurs droits.

Mieux reconnaître et accompagner les aidants dans le parcours de soins

Pour Astellas Pharma France, mieux prendre en compte les aidants passe d'abord par une meilleure reconnaissance de leur place dans le parcours de soins. C'est dans cette logique que l'entreprise a publié **en avril 2026 le Manifeste POP'ACT** et poursuit aujourd'hui ses actions **aux côtés de l'Association Française des Aidants.**

Un webinaire destiné aux professionnels de santé, organisé par l'Association Française des Aidants avec le soutien d'Astellas Pharma France, est notamment prévu d'ici la fin de l'année afin de les sensibiliser à l'aidance et de leur donner des clés pour mieux repérer et accompagner les proches aidants.



Cette prise en compte se traduit également dans la manière dont Astellas associe patients et aidants à ses réflexions : au niveau international, des aidants peuvent notamment être impliqués, au même titre que les patients, dans la revue en amont de protocoles d'études cliniques.

En parallèle, Astellas agit auprès de ses propres collaborateurs aidants, avec des dispositifs dédiés, comme par exemple 3 jours d'absence par an, des solutions accessibles via son régime de prévoyance et, depuis juin 2026, l'accès à la Plateforme Aideance proposée par le Leem.

« Derrière chaque patient, il y a souvent un aidant dont l'engagement est essentiel mais encore insuffisamment reconnu. Chez Astellas, nous sommes convaincus que les aidants sont des acteurs à part entière du parcours de soins. Notre ambition est de contribuer, avec l'ensemble des parties prenantes, à une meilleure reconnaissance et prise en compte de leur rôle afin qu'ils puissent être davantage considérés, soutenus et accompagnés » déclare **Olivier Zambelli, Président et General Manager d'Astellas Pharma France.**

Quatres priorités défendues par l'Association Française des aidants

L'Association Française des aidants réagit aux résultats de l'enquête en rappelant quatre priorités.

1. Reconnaître la diversité des aidants et la valeur de leur expérience

Chaque situation d'aidance est unique et ne doit pas enfermer les proches dans des catégories rigides. Au-delà de l'aide apportée, les aidants développent des compétences nouvelles et recherchées : coordination, gestion de crise, expertise médicale empirique. Notre priorité est de valoriser ce savoir expérientiel et de les reconnaître comme des partenaires à part entière, sans jamais les réduire à la somme des tâches qu'ils accomplissent pour leur proche.

2/ Garantir l'accès aux soins et aux services, y compris à domicile

Quand la personne accompagnée n'accède pas aux soins dont elle a besoin, ce sont ses proches qui, le plus souvent, compensent : rendez-vous, suivi des traitements, coordination des intervenants, gestes de soin, etc. Garantir cet accès est donc le préalable à toute politique de soutien aux proches aidants.

3/ Faciliter l'accès aux droits et au soutien, tout au long du parcours

L'accès aux droits ne doit pas dépendre de la capacité des proches à se reconnaître au travers du terme « aidant ». La reconnaissance et l'accompagnement des proches aidants doit aussi se poursuivre lors de l'après-aidance, qui reste un angle mort des politiques publiques.

4/ Soutenir les proches aidants au travail et sécuriser leurs parcours

Flexibilité, possibilités d'absence, échanges entre pairs et formation des managers doivent bénéficier à tous, y compris dans les TPE-PME et les emplois postés.

L'association demande aussi d'élargir l'accès au congé de proche aidant et de mieux protéger l'indemnisation, la retraite et l'emploi.



A propos d'Astellas

Astellas est une entreprise pharmaceutique mondiale des sciences de la vie qui s'engage à transformer la recherche en VALEUR pour les patients. Nous proposons des thérapies innovantes dans des domaines tels que l'oncologie, l'ophtalmologie, l'urologie, l'immunologie et la santé des femmes. Grâce à nos programmes de recherche et de développement, nous sommes à l'avant-garde de nouvelles solutions thérapeutiques pour les pathologies dont les besoins médicaux ne sont pas satisfaits. Pour en savoir plus, consultez le site www.astellas.com.

Contact presse :

Laurence de la Touche – laurence@agencethedesk.com - 06 09 11 11 32

Léonie Kuschnick – leonie@agencethedesk.com – 06 40 55 60 28

MAT-FR-NON-2026-00479