

Mois de sensibilisation aux cancers masculins

Astellas Pharma France renforce ses actions auprès des patients et valorise l'Activité Physique Adaptée (APA)

Levallois-Perret, 31 octobre 2025 – Dans le cadre du mois de novembre dédié à la santé masculine, Astellas se mobilise pour sensibiliser le public aux enjeux du cancer de la prostate, cancer le plus fréquent chez les hommes. Cette initiative mondiale est l'occasion pour Astellas de s'engager plus fortement aux côtés des patients, en rappelant les actions de prévention, et les solutions pour mieux vivre avec la maladie et mieux gérer les traitements, notamment grâce à l'Activité Physique Adaptée (APA).

Le cancer de la prostate : un enjeu majeur de santé publique¹

Le cancer de la prostate est aujourd'hui le **cancer le plus diagnostiqué chez les hommes**, représentant environ **25 % des cancers masculins** et une incidence de 59 885 patients en 2018. Avec 9 228 décès en 2022, il s'agit de la **2^{ème} cause de décès par cancer en France**. Bien que les taux de survie à cinq ans soient élevés (**93%**), grâce notamment aux progrès du diagnostic et des traitements, **le cancer de la prostate reste un défi majeur**, en particulier pour les hommes âgés de plus de 50 ans. Bien qu'un dépistage organisé n'est actuellement pas recommandé, une détection précoce dans la population générale est préconisée à partir de 50 ans (voire 40 ou 45 ans en cas d'antécédents familiaux ou de facteurs de risque ethniques). Par ailleurs, un dépistage est recommandé chez les patients présentant une mutation germinale BRCA2 ou HOXB13².

Environ **80 % des patients** sont diagnostiqués avec un cancer localisé, **5 % avec un cancer localement avancé**, et **15 % avec un cancer métastatique d'emblée**. L'âge médian au diagnostic en 2018 est de **69 ans**.

Le mois de novembre, l'occasion de parler de la santé masculine

Astellas encourage les hommes à **discuter ouvertement de leur santé avec leur médecin traitant** et à se sensibiliser aux facteurs de risque et à la détection précoce. Par ailleurs, le laboratoire **renforce sa présence auprès des patients** en lançant des campagnes de sensibilisation et d'information, notamment autour de l'**Activité Physique Adaptée (APA)**.

Le point avec Samy RAVELLE-CHAPUIS, Responsable médical sur le cancer de la prostate, Astellas France

Quels sont les principaux facteurs de risque du cancer de la prostate, et comment les hommes peuvent-ils les surveiller ?

*Les principaux facteurs de risque du cancer de la prostate incluent l'âge, des **antécédents familiaux** de cancer de la prostate, du sein ou de l'ovaire, et l'**origine ethnique**, notamment pour les hommes d'origine afro-antillaise, ou encore des **facteurs génétiques** comme la*

¹ Source : Panorama des cancers en France - Edition 2025

² Recommandations françaises du comité de cancérologie de l'AFU 2024-2026



présence d'une mutation des gènes *BRCA2* ou *HOXB13*. D'autres facteurs putatifs sont évoqués comme le **syndrome métabolique** ou **l'obésité**. Bien qu'aucune modalité spécifique de prévention du cancer de la prostate ne puisse être recommandée actuellement, une **alimentation équilibrée** et la mise en place d'exercices physiques réguliers sont conseillés.

De plus, une détection précoce par dosage du PSA total et toucher rectal sont recommandés tous les 2 à 4 ans à partir de 50 ans.⁽²⁾

Quelles sont les principales modalités de traitement du cancer de la prostate ?

Le choix de la stratégie thérapeutique **dépend des caractéristiques du cancer** (type histologique, grade, stade, altération génomique, etc...), ainsi que de celles du patient. Plusieurs traitements peuvent être proposés pour un cancer au stade localisé : **chirurgie (prostatectomie), radiothérapie externe, curiethérapie, hormonothérapie, hormonothérapie de nouvelle génération, surveillance active, ...** Pour la prise en charge du cancer métastatique, il existe plusieurs solutions thérapeutiques telles que la chimiothérapie, l'hormonothérapie, les inhibiteurs de PARP, la radiothérapie interne vectorisée... Les modalités de traitement sont discutées en concertation entre les professionnels de santé et le patient.⁽²⁾

Comment Astellas agit pour assurer une meilleure qualité de vie aux patients ?

Astellas investit dans la **recherche et l'innovation** pour proposer des solutions thérapeutiques toujours plus ciblées et personnalisées. Astellas défend également un **accompagnement global**, combinant traitements innovants mais également des recommandations pour maintenir un **mode de vie actif et sain**, afin d'optimiser la guérison et le bien-être des patients.

C'est pour cela que vous vous mobilisez en faveur de l'APA ?

Oui, nous croyons fermement que **l'Activité Physique Adaptée (APA)** constitue un **pilier complémentaire essentiel** pour améliorer la qualité de vie des patients. En effet, dans le cas du cancer de la prostate, la pratique régulière de l'APA permet de **réduire de 57% le risque de récurrence** et de **35% le risque de décès**. Un moyen concret pour améliorer sensiblement la qualité de vie des patients, en parallèle des traitements médicaux.

Astellas Pharma France soutient l'**ANAMACAP**³, Association nationale des malades du cancer de la prostate, ainsi que **l'association Cerhom**⁴ et mène auprès de ces patients toute une série d'actions pour qu'ils puissent profiter au mieux des bienfaits de l'activité physique : recommandation de **mouvements et exercices à mener au quotidien**, pour non seulement **atténuer les effets secondaires** des traitements mais également **accélérer la récupération**.

Quels conseils donneriez-vous à un patient qui souhaite améliorer sa qualité de vie grâce à l'APA ?

Il est essentiel **d'en parler d'abord avec son médecin** afin que toute activité soit adaptée et encadrée par un professionnel de santé formé à l'APA. L'accompagnement spécialisé permet de **pratiquer en toute sécurité, de tirer pleinement profit des bienfaits de l'activité physique et de mieux gérer les effets secondaires des traitements**. Il est également possible de se rapprocher **d'un CHU partenaire de la CAMI Sport & Cancer**, où

³ Association nationale portant sur le cancer de la prostate : <https://anamacap.fr/>

⁴ Association nationale portant sur les cancers masculins : <https://cerhom.fr/>



des programmes dédiés et encadrés par des experts sont proposés pour accompagner les patients pas à pas.

Les ressources d'informations pour les patients

Les patients peuvent s'informer auprès de leur médecin ou de leur centre hospitalier, et trouver un accompagnement auprès des associations de patients et d'aidants comme [CERHOM](#) et [ANAMACaP](#), toutes deux soutenues par Astellas.

Un partenariat avec la CAMI Sport & Cancer

Pour inciter les patients à intégrer des **exercices simples** dans leur quotidien, adaptés à leurs capacités, pour favoriser la **récupération physique et mentale**, Astellas a lancé une campagne, intitulée **"#CancerBougeDeLa"**. 5 affiches diffusées sur les réseaux sociaux qui illustrent comment intégrer naturellement le sport dans sa vie quotidienne.

Pour aller plus loin et disposer de la caution des experts de l'APA, Astellas France est partenaire de la **CAMI Sport & Cancer** dont elle soutient les missions depuis maintenant 2 ans.



A propos d'Astellas

Astellas est une entreprise pharmaceutique mondiale des sciences de la vie qui s'engage à transformer la recherche en VALEUR pour les patients. Nous proposons des thérapies innovantes dans des domaines tels que l'oncologie, l'ophtalmologie, l'urologie, l'immunologie et la santé des femmes. Grâce à nos programmes de recherche et de développement, nous sommes à l'avant-garde de nouvelles solutions thérapeutiques pour les pathologies dont les besoins médicaux ne sont pas satisfaits. Pour en savoir plus, consultez le site www.astellas.com.

Contacts presse :

Laurence de la Touche – laurence@agencethedesk.com - 06 09 11 11 32
Léonie Kuschnick – leonie@agencethedesk.com – 06 40 55 60 28