



Avec le soutien de



fondation
fondamental



malakoff médéric



AG2R LA MONDIALE

SOUS EMBARGO JUSQU'AU 10 JANVIER 2018

Communiqué de presse, 2 janvier 2018

LE WEB DOCUMENTAIRE EPSYKOI.COM

propose de changer de regard sur la maladie
pour aider au repérage et à la prise en charge précoce des troubles psychiatriques

Vivre une vie accomplie avec un trouble psychique est-il possible ? Comment reconnaître les signes avant-coureurs ? Cela peut-il nous arriver ? Que faire si l'on est concerné ? C'est à ces quelques questions – parmi d'autres – que répond le premier web documentaire Epsykoi, conçu par l'association Solidarité Réhabilitation à destination des jeunes. Epsykoi vise à déconstruire les idées reçues sur la psychiatrie, à sensibiliser et informer sur les signes précoces des principaux troubles psychiatriques afin de faciliter l'accès rapide aux soins des jeunes malades. Mêlant témoignages, fictions, animations et paroles d'experts, il offre une porte d'entrée inédite et déstigmatisante sur la vie avec une maladie mentale et les solutions de prise en charge précoce. Ce projet a été réalisé avec le soutien de l'Assistance Publique - Hôpitaux de Marseille, la Fondation FondaMental, la Fondation de France, Malakoff Médéric et l'AG2R la mondiale.

Un web documentaire pour lutter contre le retard d'accès aux soins

Perrine Curvale, Eléna Fassio et Violette Vanoye sont trois psychologues rattachées à des services de psychiatrie adultes de l'Assistance Publique - Hôpitaux de Marseille (AP-HM) et impliquées au sein de l'association Solidarité Réhabilitation.

Déplorant le retard dans l'accès aux soins de nombreux jeunes patients et l'absence de prise en charge médicale qui en découle, elles ont décidé d'agir en s'attaquant aux deux principaux obstacles : la méconnaissance des signaux d'alerte et la stigmatisation des maladies mentales et de la psychiatrie.



“ En février 2015, nous revenions d'expériences passées à l'étranger et nous souhaitions changer les choses dans notre pays. Nous voulions parler de santé mentale, de prévention et de rétablissement. **Nous voulions dire aux jeunes et à toute personne concernée que la souffrance mentale n'est pas une fatalité, pas une honte non plus, qu'elle est courante et qu'il existe des moyens d'aller mieux !** ”

L'aventure du web documentaire Epsykoi était lancée !

Multimédia, interactif et permettant à la personne de naviguer selon ses domaines d'intérêt, ce support s'est rapidement imposé.

Pour le concevoir, elles ont créé un groupe de travail réunissant **usagers en santé mentale, psychologues et professionnels de l'audiovisuel**, afin de s'appuyer sur **l'expertise et les besoins de chacun**. Il en ressort un web documentaire structuré autour de **4 grandes familles de signes avant-coureurs** de maladie mentale :

- L'angoisse
- La déprime
- Les addictions
- Le sentiment de persécution



Avec le soutien de



fondation
fondamental



malakoff médéric



Assistance Publique
Hôpitaux de Marseille



AG2R LA MONDIALE

Le ton est à la fois pédagogique, sensible et décalé. Chaque famille de symptôme s'appuie sur le **portrait d'un jeune** vivant avec ces difficultés, le **témoignage d'un proche**, un **film d'animation** définissant les troubles, une **courte fiction** illustrant le thème et le **regard d'un professionnel de santé** insistant sur son métier et les moyens d'aider. Deux portraits de personnes vivant avec une maladie mentale ont été ajoutés : « leur parole permet de montrer qu'on peut vivre bien, être heureux malgré les troubles psychiques, que l'expérience de la maladie ne fait pas d'eux des êtres différents. »



“ Pour le Pr Christophe Lançon, chef de service de psychiatrie au sein de l'AP-HM et président de l'association Solidarité Réhabilitation, « ce web documentaire est une première étape et nous souhaitons l'utiliser comme outil de sensibilisation lors d'intervention dans les lycées marseillais à la rentrée 2018. Si l'on veut améliorer les prises en charge, il nous faut faire la chasse aux caricatures et aux préjugés. Il n'y a pas « eux » et « nous ». Il est indispensable de promouvoir la santé mentale ainsi qu'un accès facilité à des prises en charge. ”

Très impliquée dans les actions de promotion de la prévention en psychiatrie, la Fondation FondaMental a souhaité apporter son soutien à ce projet.



“ La sensibilisation des jeunes est un enjeu de premier ordre pour offrir à tous ceux qui en ont besoin une prise en charge précoce et adaptée. Nous nous battons au quotidien pour déjouer les idées reçues et lutter contre l'absence de prise en charge de trop nombreux malades. L'association Solidarité Réhabilitation a réalisé un outil formidable, d'une grande qualité, inventif, qui redonne confiance et espoir. C'est essentiel de rappeler et démontrer que, aujourd'hui, il est possible de vivre une vie accomplie avec une maladie mentale dès lors qu'elle est diagnostiquée et prise en charge à temps. » Pr Marion Leboyer, directrice de la Fondation FondaMental ”

Les jeunes, une population à risque : lutter contre la perte de chance

Les troubles psychiatriques touchent, chaque année, une personne sur cinq selon l'Organisation mondiale de la santé. Les jeunes représentent une population particulièrement à risque car l'entrée dans la maladie se situe entre l'âge de 15 et 25 ans dans la plupart des troubles psychiatriques.

Aujourd'hui, le **constat reste alarmant** et on observe un retard accablant entre la déclaration de la maladie et la mise en place d'une prise en charge médicale adaptée : évalué à deux ans dans le cas des schizophrénies, ce délai s'allonge à près de dix ans dans le cas des troubles bipolaires.

La situation est d'autant plus critique que de nombreux travaux de recherche récents ont démontré qu'un diagnostic précoce et une prise en charge adaptée sont associés à une meilleure réponse au traitement, ainsi qu'à des taux accrus de rémission et de réinsertion sociale à long terme.

Le retard dans l'accès aux soins et aux prises en charge occasionne donc une véritable **perte de chance pour les personnes concernées**. Un trouble non-traité présente un risque accru de devenir sévère et résistant et, sans prise en charge adaptée, dans plus de 10% des cas, les jeunes atteints d'une maladie mentale se suicident.



Avec le soutien de



fondation
fondamental



malakoff médéric



AG2R LA MONDIALE

La **méconnaissance** et la **stigmatisation** forte qui entourent ces maladies sont les obstacles les plus redoutables à un accès aux soins précoces. En effet, les signes avant-coureurs des troubles psychiatriques, appelés prodromes, passent souvent inaperçus et les jeunes comme leurs proches ont tendance à banaliser ou négliger les premiers signes. Enfin, la peur qu'inspirent la psychiatrie et les maladies psychiatriques alimente le déni des premiers troubles.

Deux enquêtes Ipsos-FondaMental menées en 2009 et 2014 rappellent le poids délétère des représentations sociales : si plus d'un Français sur deux se déclare concerné de près ou de loin par une maladie mentale, la maladie mentale reste associée à la **notion de dangerosité pour 74% des Français** et **plus de deux personnes sur trois s'estiment insuffisamment informées en matière de santé mentale.**

Découvrez en avant-première ce web documentaire sur le lien :

<http://www.epsykoi.com>

Association Solidarité Réhabilitation Pour sortir du labyrinthe :

L'association Solidarité-Réhabilitation, porteuse du projet, rassemble des personnes concernées par la psychiatrie (usagers, aidants, professionnels) travaillant en étroite collaboration avec l'équipe de psychiatrie du Professeur Lançon (CHU Conception, Marseille). Par la mise en commun des savoirs des usagers, des aidants et des professionnels, l'association Solidarité-Réhabilitation œuvre pour la promotion de tout ce qui permet d'innover en matière de soins et d'aide pour les personnes vivant avec des troubles psychiques. Nous militons pour la notion de rétablissement en santé mentale, une approche fondée sur les principes d'espoir, d'autonomisation, de choix et de responsabilité. Une approche qui veut que toute personne, tout citoyen ait les mêmes droits, les mêmes chances d'aller bien, de vivre bien, de se construire une vie riche et satisfaisante avec ou sans trouble psychique. <https://www.solidarite-rehabilitation.org/>

Fondation FondaMental

La Fondation FondaMental est une fondation de coopération scientifique dédiée à la lutte contre les troubles psychiatriques majeurs. Elle soutient l'innovation et encourage les talents dans tous les champs de la recherche, afin de favoriser les grandes découvertes et prendre de vitesse les maladies mentales. Son objectif: permettre le développement de la médecine personnalisée en psychiatrie, afin que chaque patient bénéficie de la stratégie thérapeutique la plus efficace. Pour cela, la Fondation FondaMental allie soins et recherche autour de trois missions principales : Améliorer le diagnostic précoce, la prise en charge et le pronostic à travers la création d'un modèle innovant de prise en charge des patients : les Centres Experts FondaMental ; Accélérer la recherche en psychiatrie grâce au financement de projets d'envergure; Alerter le grand public et les décideurs pour briser les préjugés. <http://www.fondation-fondamental.org/>

Assistance Publique - Hôpitaux de Marseille :

Avec 4 hôpitaux et 3 400 lits, l'Assistance Publique - Hôpitaux de Marseille (AP-HM) est le 3ème Centre Hospitalier Universitaire de France. C'est aussi le premier employeur de la région, avec plus de 12 000 salariés et près de 2000 médecins. Ses missions sont le soin, la formation, la recherche ainsi que la prévention et l'éducation à la santé. Ses établissements offrent toute la gamme des spécialités, du soin de proximité aux traitements de pointe de pathologies complexes et rares, pour adultes et enfants. Ses équipes médicales et soignantes sont engagées dans une dynamique de soins d'excellence et de proximité, accessibles à tous. <http://fr.ap-hm.fr/>

Le web documentaire Epsykoi est également soutenu par la Fondation de France, Malakoff Médéric et AG2R.

Contacts presse :

Fondation FondaMental : Laurence de la Touche – lt.thedesk@gmail.com - 06 09 11 11 32

Assistance Publique- Hôpitaux de Marseille : Perrine Seghier – perrine.seghier@ap-hm.fr

– 04 91 38 20 31 – 06 89 25 68 36