

BAROMÈTRE 2017 DE LA QUALITÉ DE VIE AU BUREAU

*Enquête Sociovision pour Actineo réalisée online entre le 26 juin et le 10 juillet auprès de 1200 actifs français travaillant dans un bureau.

Espace de travail idéal



+ de 3 actifs sur 5
travaillent dans un bureau fermé

57%
préfèrent travailler sur un poste de travail attribué dans un bureau individuel fermé

29%
privilégient l'open space...



s'il est complété par des bulles de confidentialité

et des salles de réunion de proximité en libre accès



2 salariés sur 5
sont prêts à travailler en flex office (sans poste de travail attribué)

Les incontournables



Cuisine en libre accès



Salle de repos-détente



Coin café

Nouvelles pratiques

1/3
des actifs français travaillant en bureau souhaiteraient pratiquer le télétravail

25%
le pratiquent de façon officielle



32%
utilisent les espaces de coworking, fablabs, incubateurs d'innovation

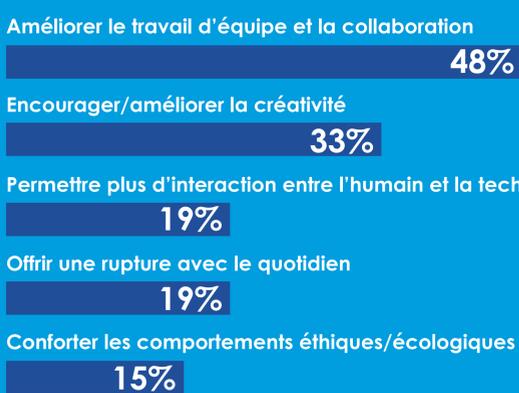
45%
d'entre eux ont moins de 35 ans

1 sur 2
travaille hors de son entreprise

+ d'1 sur 4
est un travailleur nomade régulier

Attentes des actifs français

L'espace de travail doit



Les éléments contribuant le plus au bien-être au travail



Organisation du temps

Temps moyen de travail hebdomadaire :

actifs au bureau **33h** | total actifs **39h**

60%
des actifs français travaillent au bureau « juste comme il faut »

22%
travaillent trop



29%
se connectent en dehors du bureau et hors horaires de travail

6h15
temps moyen devant un écran

55%
souhaiteraient choisir plus librement l'aménagement de leur temps de travail pour plus de bien-être et plus d'efficacité

Les actifs français travaillant au bureau, qui sont-ils ?

83%
En CDI dans leur grande majorité

1 sur 2
travaille dans une entreprise de moins de 50 salariés

28%
travaillent dans l'administration publique

22%
dans les services

19%
dans le secteur commercial

50%
travaillent majoritairement en équipe

59%
sont des femmes

35%
sont des cadres

-35 = +45
Autant d'actifs de - de 35 ans que de + de 45 ans

